

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

14 января 2023

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР                 | Выход   | Белки | Жиры | Угл-дь | Ккал |
|---------------------------------|---------|-------|------|--------|------|
| Плоды свежие (яблоки)           | 120     | 0,48  | 0,48 | 11,76  | 56   |
| Сосиски отварные                | 2шт/100 | 10,4  | 20,1 | 0,8    | 226  |
| Спагетти отварные               | 180     | 6,8   | 3,9  | 43,2   | 235  |
| Сок в ассортименте разливной 1л | 200     | 1,35  | 0,27 | 12,15  | 59   |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 30      | 1,5   | 0,3  | 13,5   | 66   |
| ИТОГО: 73.00 руб                |         |       |      |        | 655  |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

