

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

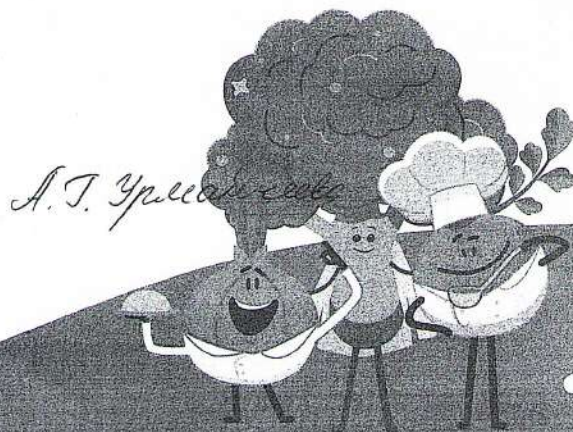
13 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем с фрикаделькам из птицы п/ф, сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					441

Директор *согла...*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

13 декабря 2022

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,19	2,52	19,5	114
Рагу из птицы	40/120	12,63	15,18	20,16	267
Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО: 62,10 руб					548

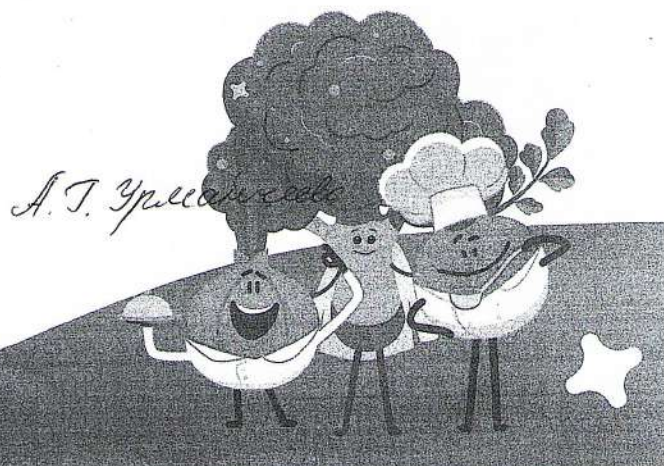
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

13 декабря 2022

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5	11,82	6,47	19,58	184
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Печенье сдобное Вкусное	2шт/30	2,36	4,7	21,64	166
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
ИТОГО: 62,10 руб					570

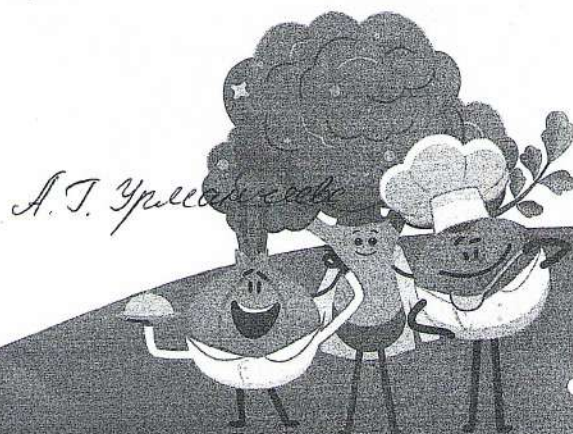
Директор *соглаасована*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
Салат "Мечта" (капуста белок., кукуруза, з/горошек, м/р)	100	2,08	15,24	6	170
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100	1,43	6,09	8,36	94
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (в шампуре) с соусом перемен	90/10	22	30,1	1,7	365
Грудки куриные по-французски	180	17	29	16,9	397
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

