

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 сентября 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (батонном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар капуста свежая морковь свежая масло растительное	100	1,47	5,1	8,5	87
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,9	2,56	208
Птица тушеная в томатном соусе	50/50	13,7	13,29	2,51	185
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	янв.00	5,58	26,43	175
Спагетти отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 сентября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица в томатном соусе	50/50	13,84	13,96	3,7	196
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,8	242
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					514

Ознакомился

Директор



А.Т. Урманчеев