

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

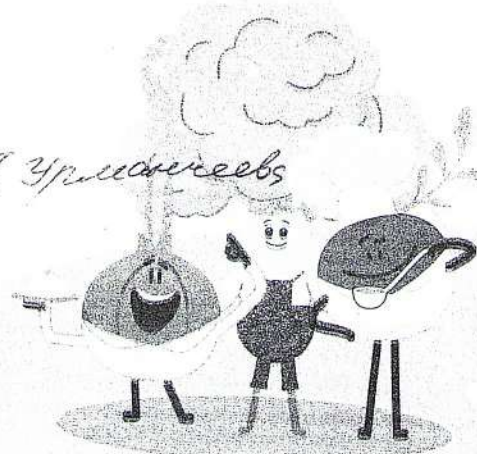
13 сентября 2023

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежле					
Салат - бар	120	0,48	0,48	11,8	56
помлодоры свежле	100	1,9	6,2	7	93
капуста свежая	40				
горошек зеленый конервлрованный	40				
сухарлкл из пшеничного хлеба	10				
масло растлтельное	5				
	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Школьные	90	11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куруных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченая (филе)	75	17,4	5	3,3214	128
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20	24,9	331
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром					
Кисель из концентрата	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	200			13,1	53
ИТОГО: 79.00 руб	20/15	2,14	0,3	16,38	79

Директор
Калькулятор
Зав. производством



А.Т. Урманчеев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 сентября 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,1	25	331
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					396

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



А.Т. Урманчаев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 сентября 2023

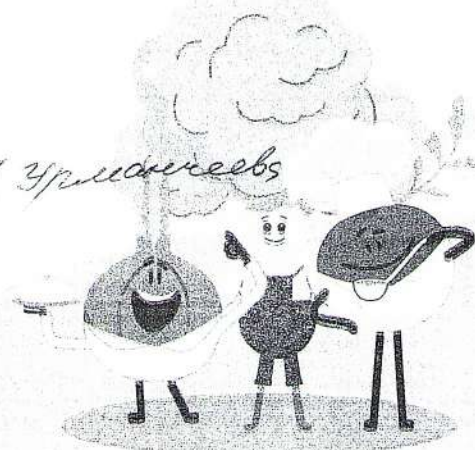
<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат - бар	60	1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20				
Капуста белокачанная свежая порциями	20				
Зеленый горошек консервированный	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	11,9	8,2	11,85	169
Каша рисовая вязкая	150	2,3	4,13	23,94	142
Напитки на выбор:	45	0,49	0,09	1,71	11
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 66,80 руб					583

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Handwritten signature

А.Т. Урманчиев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 сентября 2023

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая с творогом	140	12,89	15,21	35,6	335
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30	2,73	3,32	14,32	100
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
ИТОГО: 66,80 руб					588

Директор
Калькулятор
Зав. производством



А.Т. Урманчеев

