

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 мая 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из свежих помидоров	100	1,045	6,18	3,61	77
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	80/5/5	17,64	6,73	3,02	144
Тефтели куриные Лакомка в соусе для запекания	60/30	9,76	12,6	19,91	232
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с помидорами и сыром	90/10/10	16,32	20,22	9,33	282
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша полбяная вязкая	180	4,31	5,53	23,306	160
Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,06	250
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих плодв (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

13 мая 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты, картофелем	250	1,81	5,19	8,94	91
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16
Пицца с курицей и сыром	85	14,094	16,97	29,92	330
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 63,00 руб					518

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 мая 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60	0,96	3,051	5,51	54
Пельмени для Умников и Умниц отварные с маслом	160/5	16,66	16,28	39,25	365
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					528

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева

