

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 мая 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	100	1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30				
капуста белокачанная свежая	60				
зеленый горошек консервированный	5				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,80	193
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,6	10,4	9,23	169
Гуляш из филе индейки	40/40	8,0	10,0	1,70	130
Лазанья с мясом	200	22,9	29,6	38,70	519
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронные изделия отварные (м.сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано.

И.О. Директор



Дружинин Д.И.

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 мая 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4	15,94	116
Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					504

Составлено
И.о. директор



Дружинин Э. Ч.