

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

13 марта 2025

| <b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>                          |         |        |       |        |     |
|-------------------------------------------------|---------|--------|-------|--------|-----|
| <b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>                  |         |        |       |        |     |
| Плоды свежие                                    | 90      | 0,36   | 0,36  | 8,82   | 42  |
| Салат из квашенной капусты                      | 100     | 1,63   | 5,08  | 7,72   | 86  |
| <b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>                      |         |        |       |        |     |
| Рыба по-Московски                               | 70/20   | 18,005 | 7,039 | 3,53   | 209 |
| Пельмени для Умников и Умниц с маслом сливочным | 180/5   | 20,4   | 16,35 | 44,19  | 410 |
| Котлеты Столичные запеченные                    | 80      | 14,31  | 13,13 | 5,48   | 195 |
| Люля-кебаб запеченный                           |         |        |       |        |     |
| <b><u>ГАРНИРЫ</u></b>                           |         |        |       |        |     |
| Рис отварной                                    | 180     | 4,6    | 6,51  | 48,017 | 269 |
| Картофель запеченный                            | 150     | 3,507  | 8,224 | 28,402 | 202 |
| <b><u>НАПИТКИ</u></b>                           |         |        |       |        |     |
| Чай пакетированный с сахаром, лимоном           | 200/8/5 | 0,05   |       | 8,13   | 34  |
| Напиток из замороженной компотной смеси         | 200     | 0,13   | 0,02  | 11,15  | 46  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный                 | 20/20   | 2,52   | 0,36  | 18,84  | 91  |
| <b>ИТОГО: 89.00 руб</b>                         |         |        |       |        |     |

Ознакомлен.  
И.о. директора



Яруллин Э.И.

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

13 марта 2025

| <u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>                 | Выход | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250   | 5,7   | 5,66  | 40,3   | 235  |
| Фрикадельки для супов (отварные)       | 11    | 2,246 | 1,902 | 0,246  | 27   |
| Сосиска в тесте                        | 100   | 10,76 | 15,56 | 31,66  | 312  |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200   | 0,13  | 0,023 | 11,15  | 46   |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 25    | 1,25  | 0,25  | 11,25  | 55   |
| ИТОГО: 63,00 руб                       |       |       |       |        | 675  |

Ознакомлен.  
И.о. директора



Яруллин Э.И.

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

13 марта 2025

| <u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u> | Выход | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|-------|-------|-------|--------|------|
| Котлеты из птицы запеченные      | 90    | 12,02 | 13,73 | 7,07   | 197  |
| Картофель запеченный             | 180   | 4,209 | 9,86  | 34,08  | 242  |
| Чай с сахаром                    | 200/8 | 0,02  | 0,001 | 7,9    | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 25    | 1,25  | 0,25  | 11,25  | 55   |
| ИТОГО: 63,00 руб                 |       |       |       |        | 526  |

Ознакомлен.  
И.о. директора

Яруллин Э.И.

