

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 марта 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)					
Бутерброд с сыром (батон)	90	0,4	0,4	8,8	42
	30/15	6,2	4,9	15,4	131
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
Гуляш из индейки	45/45	9	11,3	1,9	146
Рыба запеченная с овощами	75/25	15,9	11,4	2,6	176
Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14	1	184
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	2008/5	0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано.

Директор
Зав. пр.



А.Т. Урманцев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 марта 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Гуляш из филе индейки	40/40	8	10,04	1,689	130
Картофель запеченный (с паприкой)	130	3	7,1	24,6	175
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					370

Согласовано
Директор
Д.В. Пр. [подпись]



А.Т. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 марта 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,8	4,3	13,5	101
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,9	40	229
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					397

Согласовано.

Директор

зав



А.Т. Урманчиева