

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 марта 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с м.р.	70	4,85	9,8	7,28	137
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, м/р)	100	1,3	10,1	7,2	126
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	70/20	18,0	13,8	2,00	204
Грудки куриные запеченная с сыром, томатом	70/5	19,0	18,1	0,30	241
Голень куриная запеченные в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,80	391
Лазанья с мясом	200	22,9	30,0	38,70	519
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,60	525
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



А. Т. Урманцев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 марта 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11	10,8	6,5	28,5	216
Сосиски в тесте	100	10,7	15,4	32	310
Компот из плодов сушеных (урук)	200	1	0,1	30,6	148
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					698

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманцов



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 марта 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80	13,8	14	1	184
Макаронные изделия отварные (с м/р)	150	5,6	5,1	36	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					461

Директор *соглашено*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»