

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

13 января 2026

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,87	5,54	19,28	151
Фрикадельки отварные из птицы	11	2,51	2,15	0,123	30
Пицца с курицей и сыром	85	15,09	16,6	27,06	308
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 66,00 руб					579

Ознакомлена

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

13 января 2026

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (старшие)					
Фрикасе из куриных грудок	45/45	8,15	5,6	3,24	96
Каша рисовая вязкая	150	2,3	4,12	23,94	142
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 66,00 руб					367

Ознакомлена.  
Директор



А.Г. Урманчиева