

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

12 декабря 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/3шт	17,38	12,1	29,19	296
Перемяч с мясом печеный	50	6,3	10,1	16,4	183
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					544

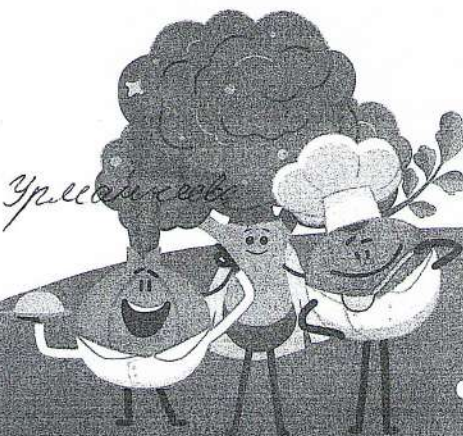
Директор *Соглабов*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



А.Т. Урманцев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

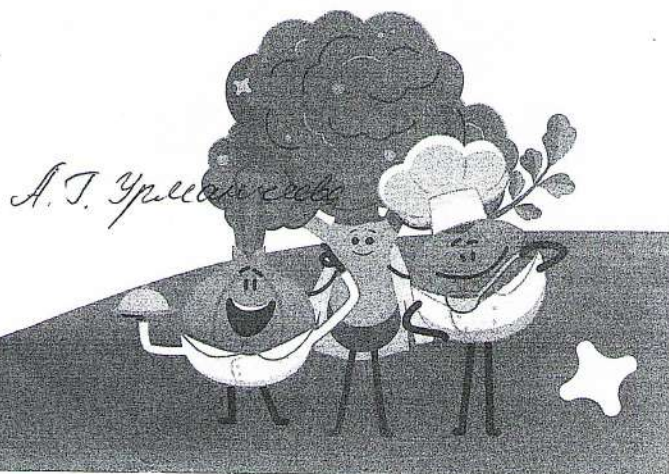
12 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80	13,8	12,4	1	170
Макаронные изделия отварные (с м/р)	150	5,6	5,1	36	212
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					464

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

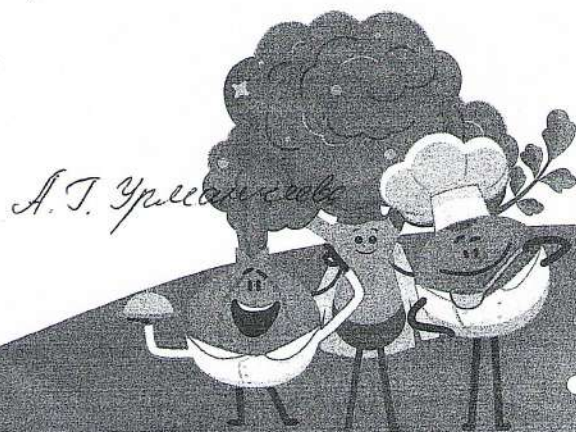
12 декабря 2022

ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с ма	150/5	5,6	5,98	18,66	151
Блинчики со сгущенным молоком	1шт/45/10	2,19	2,52	12,5	79
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,16	145
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
ИТОГО: 62,10 руб					563

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

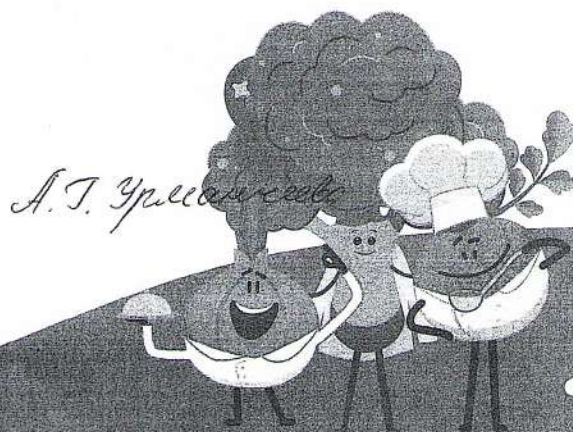
12 декабря 2022

ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из квашенной капусты (без лука)	60	0,98	3,05	4,63	51
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	9,24	7,83	8,46	132
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15	1,21	3,62	10,25	79
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО: 62,10 руб					608

Директор *соглаасовано*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

12 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с м.р.	75	5,2	10,5	7,8	147
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	70/20	18,0	13,8	2,00	204
Грудки куриные запеченная с сыром, томатом	75/5	20,2	19,4	0,32	257
Голень куриная запеченные в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,80	391
Лазанья с мясом	180	21,2	28,9	36,10	496
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,60	525
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	15,38	79
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

