

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

12 мая 2025

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Мечта	100	2,07	15,23	6,01	170
Яйцо под соусом Переменка, свежими огурцами	48/10/40	6,66	11,29	1,51	134
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба филе по-московски	70/20	17,0	14,7	1,79	209
Гуляш из говядины	50/50	15,0	14,4	2,59	200
Грудки куриные (филе) в томатном соусе	50/50	13,7	13,3	2,51	185
Медальоны из куриных грудок	80/30	25,3	31,1	1,46	388
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,079	43,083	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

12 мая 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью	200	2,28	2,43	16,7	99
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,93	40,26	229
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,066	0,01	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 63,00 руб					395

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

12 мая 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Грудки куриные (филе) в томатном соусе	45/45	12,45	12,56	3,727	166
Каша рисовая вязкая	150	2,3	4,12	23,94	142
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79
Компот из замороженной компотнй смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					510

Ознакомлена

Директор



А.Г. Урманчеева