

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

12 апреля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР					
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Фрукты свежие					
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/р)	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	3,6	8,4	1,2	95
	60	0,42	0,1	1,14	7
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Рыба (филе) запеченная	70	16,2	4,7	3,1	119
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20	25	331
Рыбный киш	180	25,9	32,06	36,563	540
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,2	226
ГАРНИРЫ					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30/25	3,32	0,6	25,308	110
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

12 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3	20,87	123
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,9	40	229
Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					459

Директор *согласовано*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

12 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Нагетсы куриные	4шт/64	13,1	15,7	2,3	200
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					478

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



согласовано
А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»