

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 октября 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат-бар	100	1,47	5,1	8,5	87
капуста свежая					
морковь свежая					
масло растительное					
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты аппетитные запеченные	90	13,79	14,75	8	216
Птица тушеная в томатном соусе	50/50	13,7	13,29	2,51	185
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	9,64	5,35	7,61	117
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	янов.00	5,58	26,43	173
Спагетти отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	254
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,48	50,249	291
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлен
Директор



А.Т. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 октября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,545	19,28	151
Элеш с птицей	100	10,2	17,78	34,2	338
Напиток из замороженной клюквы	200			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					606

Озмахомеева

Директор



А.Т. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 октября 2024

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица в томатном соусе	50/50	13,84	13,96	3,7	196
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,8	242
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 55,00 руб					503

Ознакомив
Директор



А.Т. Урманчеева