

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

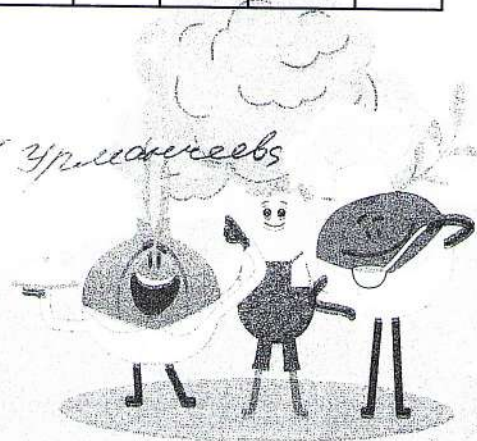
11 сентября 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Салат - бар	100	2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40				
огурцы свежие	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по -Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
Рыбный киш	180	25,9	32,06	36,563	540
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством



А.Т. Урманчеев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 сентября 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					520

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

11 сентября 2023

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с ма	150/5	5,6	5,98	18,68	151
Сосиски отварные	50	5,2	7,21	6,4	112
Компот из замороженной вишни	180	0,1	0,03	10,41	463
Батон	35	2,62	1,01	17,99	92
ИТОГО: 66,80 руб					524

Директор
Калькулятор
Зав. производством



А.Т. Урманчиев

