

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 мая 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежые	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отв,огурцы сол,м/рас)	80	5,2	9,5	1,5	113
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св огурцы)	70	1,8	5,9	4,9	80
Овощное ассорти (огурцы,помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5	0,54	5,1	1,7	55
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
Цыплята запеченные	140	37,4	34,2	1,4	464
Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
Плов с куриными грудками	50/150	16,4	20	40	413
Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	6,77	5,4	43,14	248
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30/25	3,4	0,5	25,8	125
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 мая 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	221
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					489

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 мая 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом П	170/20	20,2	24,5	36,4	447
Овощи натуральные свежие (помидоры)	45	0,5	0,1	1,71	11
Компот из замороженной вишни	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
ИТОГО: 55,00 руб					575

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»