

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 марта 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат из квашенной капусты	100	1,63	5,08	7,72	86
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом переменка	80/5/5	17,64	6,73	3,02	144
Гуляш из говядины	45/45	13,53	12,99	2,33	180
Плов с куриными грудками	40/160	16,58	19,56	48,29	436
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша полбяная вязкая	180	4,31	5,53	23,306	160
Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,06	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлен.
И.о. директора



Яруллин Э.И.

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

11 марта 2025

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты, картофелем	250	8,05	5,125	37,69	229
Фрикадельки мясные для супов (отварные)	11	2,246	1,902	0,246	27
Сметана	5	0,13	0,75	0,18	8
Пицца с курицей и сыром	85	14,95	17,6	30	340
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 63,00 руб					680

Ознакомлен.

И.о. директора



Яруллин Э.И.

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

11 марта 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	10,68	12,9	9,08	195
Спагетти отварные	180	6,72	6,07	43,08	248
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 63,00 руб					519

Ознакомлен.
И.о. директора

Яруллин Э.И.

