

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 марта 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,90	212
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,6	10,4	9,23	169
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,80	493
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронные изделия отварные (м.сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано

Директор

Зав. уф



А.Т. Урманчеева

А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 марта 2024

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	90	0,4	0,4	8,8	42
Десерт фруктовый (яблоки)	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
Сосиски отварные	150/5	3,5	8,3	22,01	177
Каша гречневая вязкая с маслом	200	0,14	0	11,15	46
Напиток из замороженной черной смородины	15	0,75	0,15	6,8	33
Хлеб ржано-пшеничный					411
ИТОГО: 55,00 руб					

Согласовано.

Директор

зав.пр



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 марта 2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4	15,94	116
Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59
ИТОГО: 55,00 руб					519

Согласовано

Директор



А.Т. Урманчеева