

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 февраля 2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	100	1,18	5,08	11,26	97
Бутерброд с маслом	30	2,33	8,12	15,5	145
Яйцо под соусом переменка с з/горошком	48/10/10	6,69	11,27	1,4	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Горбуша запеченная с сыром, соусом переменка	80/10/10	21,13	18,71	3,22	266
Биштекс рубленый по-домашнему запеченный	90/10	16,12	14,69	8,36	227
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,02	8,05	2,08	121
Блинчики со сгущенным молоком 4шт	180/20	11,07	11,91	79,19	468
ГАРНИРЫ					
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,07	43,08	254
Каша гречневая вязкая	180	4,24	6,32	26,48	180
Каша полбяная рассыпчатая	180	6,46	7,32	34,94	231
Капуста тушеная	180	4,08	8,88	16,82	165
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 93.00 руб					

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

11 февраля 2026

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой и картофелем	250	1,77	5,16	12,3	103
Фрикадельки мясные для супов (отварные)	10	1,62	1,36	0,27	20
Сметана	5	0,13	0,75	0,18	8
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	23,7	252
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО: 66,00 руб					487

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 февраля 2026

Горячий завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный	90	13,49	12,03	8,36	192
каша гречневая вязкая	150	3,5	4,64	22,02	144
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 66,00 руб					445

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчеева