

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

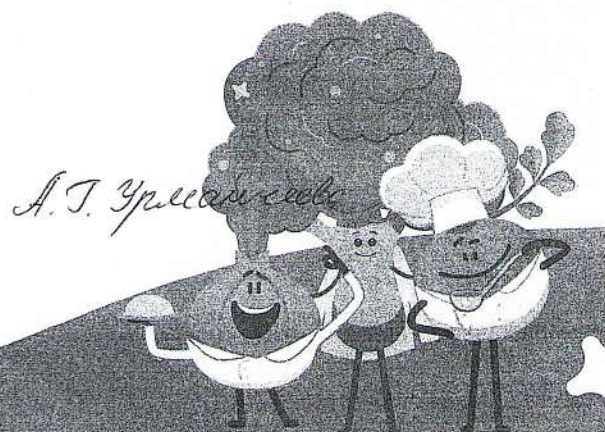
11 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/1шт	4,7	4,5	20,9	144
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					461

Директор *Согласовано*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	170	12,3	15,5	23,5	281
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					357

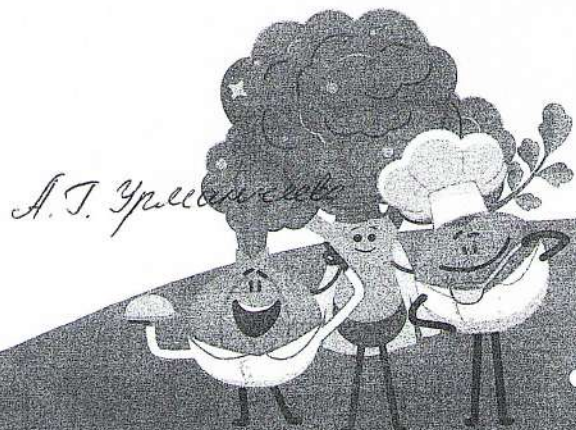
Директор *соглашается*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

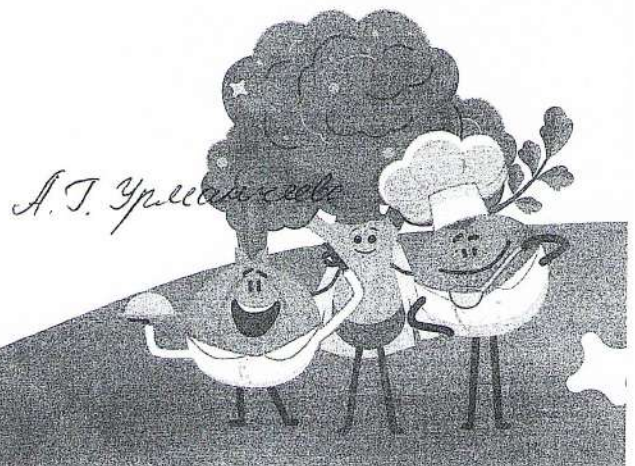
11 января 2023

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	8,76	10,22	19,24	203
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Батон	25	1,88	0,72	12,85	66
ИТОГО: 62,10 руб					552

Директор *согла...*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

11 января 2023

<i>Горячее бесплатное питание младшие</i>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Плов с говядиной	40/150	11,62	14,59	40,09	341
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Печенье весовое	2шт/30	1,07	1,14	8,23	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО: 62,10 руб					571

Директор *С.А. Галаганов*
Калькулятор
Зав. производством



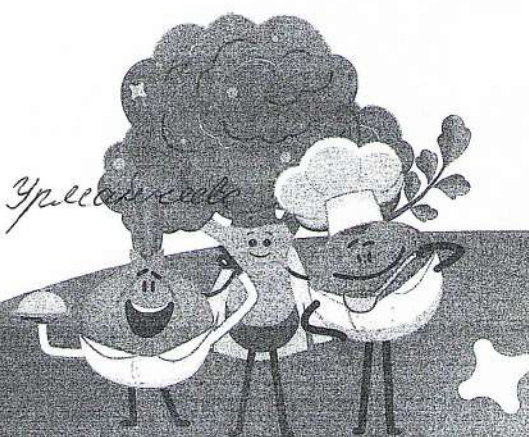
8(800)234-33-88



@depta.kzn



А.Т. Урманчеев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

11 января 2023

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Салат "Прага" (грудки курин, морковь отвар, огурцы солен, м/р)	80	5,2	7,2	1,7	92
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты "Пожарские"	90	11,5	9,9	9,6	172
Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5	20,4	20,3	2,7	277
Рыба запеченая (филе)	75	17,3	10	3,3	171
Сырники классические со сгущенным молоком	4шт/140/15	33,7	10,3	48,6	428
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	0,01		8	32
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

