

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

10 апреля 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из свежих огурцов	100	0,66	6,089	1,8	64
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба по-Московски	70/20	18,005	7,039	3,53	209
Пельмени для Умников и Умниц с маслом сливочным	180/5	20,4	16,35	44,19	415
Котлеты Столичные запеченные	90	12,61	13,65	7,77	202
Люля-кебаб запеченный	80	14,31	13,13	5,48	195
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,51	48,017	269
Картофель запеченный	150	3,507	8,224	28,402	202
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

10 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Люля-кебаб запеченый	80	14,31	13,13	5,48	195
Каша полбяная вязкая	180	4,31	5,53	23,3	160
Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	0,35	0,05	0,95	6
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО: 63,00 руб					465

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

10 апреля 2025

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,7	8,041	40,3	256
Фрикадельки для супов (отварные)	11	2,246	1,902	0,246	27
Сметана	5	0,13	0,75	0,18	8
Сосиска в тесте	100	10,5	15,23	32,107	310
Чай с сахаром/ лимоном	200/8/5	0,066	0,01	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО: 63,00 руб					690

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева