

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

10 апреля 2023

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР                                        | Выход   | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------------------------------------------|---------|-------|------|--------|------|
| <b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>                         |         |       |      |        |      |
| Плоды свежие                                           | 100     | 0,4   | 0,4  | 9,8    | 47   |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                      | 60      | 0,42  | 0,1  | 1,14   | 7    |
| Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св огур | 70      | 1,8   | 5,9  | 4,9    | 80   |
| <b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>                             |         |       |      |        |      |
| Рыба (филе) по-Московски                               | 80/20   | 20,2  | 13,7 | 1,80   | 212  |
| Грудки куриные запеченная с сыром, томатом             | 70/5    | 19,0  | 18,1 | 0,30   | 241  |
| Голень куриная запеченные в сливочном маринаде         | 90      | 22,7  | 33,0 | 1,80   | 391  |
| Лазанья с мясом                                        | 200     | 21,7  | 28,0 | 36,80  | 493  |
| Буритос с курицей и сыром                              | 170     | 20,4  | 33,3 | 27,96  | 496  |
| <b><u>ГАРНИРЫ</u></b>                                  |         |       |      |        |      |
| Спагетти отварные (с маслом растительным)              | 180     | 6,72  | 6,1  | 43,1   | 254  |
| Каша гречневая вязкая                                  | 180     | 4,2   | 5,6  | 26,41  | 173  |
| Овощная смесь (европейская) отварная                   | 100     | 3,9   | 3,6  | 8,8    | 80   |
| <b><u>НАПИТКИ</u></b>                                  |         |       |      |        |      |
| Чай с сахаром, лимоном                                 | 200/8/5 | 0,05  |      | 8,13   | 34   |
| Компот из замороженной черной смородины                | 200     | 0,14  |      | 11,2   | 46   |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с                     | 30/30   | 3,32  | 0,6  | 25,308 | 122  |
| ИТОГО: 79.00 руб                                       |         |       |      |        |      |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



А.Т. Урицкий



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

10 апреля 2023

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

|                                          | Выход  | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------------------|--------|-------|------|--------|------|
| Плоды свежие                             | 100    | 0,4   | 0,4  | 9,8    | 47   |
| Суп гороховый с гренками                 | 250/15 | 10,82 | 7,2  | 28,79  | 224  |
| Сосиски в тесте                          | 100    | 10,76 | 15,6 | 31,66  | 312  |
| Напиток из замороженной черной смородины | 200    | 0,1   | 0,04 | 10,7   | 44   |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 25     | 1,25  | 0,25 | 11,3   | 55   |
| ИТОГО: 55,00 руб                         |        |       |      |        | 682  |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

соглашается



*А. Т. Урманчев*

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

10 апреля 2023

| <b>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</b>                 | <b>Выход</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Угл-ды</b> | <b>Ккал</b> |
|--------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| Шашлычок из куриных грудок ( с Переменной, на ша | 80           | 13,8         | 14          | 1             | 184         |
| Каша рисовая вязкая                              | 180          | 2,8          | 5           | 28,7          | 171         |
| Чай с сахаром                                    | 200/8        | 0,02         | 0,001       | 7,9           | 32          |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 15           | 0,75         | 0,15        | 6,8           | 33          |
| <b>ИТОГО: 55,00 руб</b>                          |              |              |             |               | <b>420</b>  |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*А.Т. Урманов*



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»