

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

10 февраля 2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Салат розовый закат	100	1,55	10,08	5,51	120
Салат из квашеной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Горбуша запеченная с сыром, соусом переменка	80/10/10	21,13	18,71	3,22	266
Фрикасе из куриных грудок	50/50	9,05	7,07	3,6	114
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40	9,87	12,09	7,17	177
Жаркое из филе куриных грудок	30/160	11,91	10,69	29,09	260
Сосиски отварные	100	12,2	10,26	3	156
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Рис отварной	180	4,601	6,52	48,01	269
Спагетти отварные	180	6,72	6,07	43,08	254
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>ИТОГО: 93.00 руб</b>					

Ознакомлена.  
Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

10 февраля 2026

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,87	5,54	19,28	151
Фрикадельки отварные из птицы	11	2,51	2,15	0,123	30
Пицца с курицей и сыром	85	15,09	16,6	27,06	308
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО: 66,00 руб					590

Ознакомлена.  
Директор



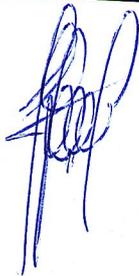
А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

10 февраля 2026

Горячий завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Фрикасе из куриных грудок	45/45	8,15	5,6	3,24	96
Каша рисовая вязкая	150	2,3	4,12	23,94	142
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
<b>ИТОГО: 66,00 руб</b>					<b>367</b>

Ознакомлена.  
Директор



А.Г. Урманчеева