

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

10 февраля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат "Витаминный" (капуста б/к, морковь, яблоки, сахар, м/р)	100	1,21	5,2	10,9	96
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом пере	80/5	19,6	26,8	1,51	324,4
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	16,5	15	6,6	225
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22,03	146
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14		11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

10 февраля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Нагетсы куриные	4шт/64	13,1	15,7	2,3	200
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
Напиток из шиповника	200	0,012		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					565

Директор
Калькулятор
Зав. производством



составлено  А. Т. Урманчева

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

10 февраля 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10	4,32	8,4	17,5	163
Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					439

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеева

