

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

10 января 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)					
Салат-бар	100	0,4	0,4	9,8	47
морковь свежая	100	1,3	5,1	7,4	81
свекла отварная	50				
масло растительное	45				
	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Школьные	90	11,5	9,9	9,6	172
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,2	209
Рыба запеченая	75	17,3	9,9	3,3	171
Запеканка картофельная с мясом	200	14,5	18,2	27,647	331
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8			8	32
Напиток яблочный	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано.

Директор

зав. ур



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

10 января 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	180	13	16,5	24,9	298
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					374

Сотсавовано.
Директор
Зав. пр. 

А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

10 января 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадельками	250/5/11	8,82	8,7	26,5	220
Элеш с птицей	100	6	4,9	40	229
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					528

Составлено.

Директор

Зав. кф



[Signature]

А.Т. Зриновичев