

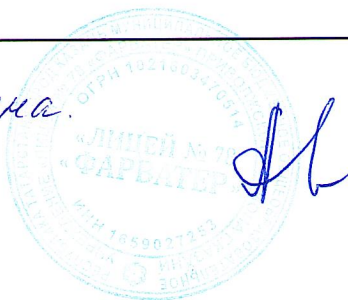
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 октября 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат-бар капуста пекинская помидоры свежие масло растительное	100	1,12	5,2	2,22	62
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром	80	14,82	6,61	2,648	130
Голень запеченная	90	22,8	32,6	2,15	393
Чикен	90	11,1	10,11	11,093	176
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,5	50,25	291
Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,06	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,04		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Озмахонкина

Директор



А.Т. Урманчев

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 октября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский	250	2,285	5,385	16,92	126
Сметана	5	0,13	0,75	0,18	8
Сосиски в тесте	100	10,76	15,56	31,66	312
Напиток яблочный	200			13,1	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					575

Озгакошнев
Директор



А.Т. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 октября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Голень запеченая	90	22,8	32,6	2,15	393
Макароны отварные	150	5,6	5,1	35,9	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 55,00 руб					670

Ознакомлена
Директор



А.Т. Урманчеева