

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 октября 2023

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежле					
Салат - бар	120	0,48	0,48	11,8	56
помлодоры свежле	100	2	6,2	8,1	97
огурцы свежле	40				
фасоль консервлрованная	40				
сухарлкл из пшеничного хлеба	10				
масло растлтельное	5				
	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по -Московскл 15	85/20	21,4	14,9	1,9	227
Котлеты Столчные 15 + сосиса 62	90	12,4	13,5	7,8	199
Грудка куруная в томатном соусе 22	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Плов с говядлоной 350	40/120	11,1	13,3	34,5	305
Рыбный клш 50 с сосисой	200	28,7	35,6	40,65	600
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая 50	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные лзделла отварные 64	180	6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакелтлрованный с сахаром	200/8				
Наплток и з замороженной черной самородлоны	200	0,14	0	8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20	2,14	0,3	11,15	46
ИТОГО: 79.00 руб	15			16,38	79

Согласовано.

Длректор

А.Т. Урманчеев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 октября 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Рис отварной	160	4,089	5,8	42,67	239
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					490

Согласовано.

Директор

Зав пр



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

09 октября 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	250	2,52	3	19,8	117
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02		7,9	32
Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82
ИТОГО: 55,00 руб					530

Согласовано.

Директор

зав пр



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеева