

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 апреля 2025

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)					
Салат мечта	100	0,4	0,4	9,8	47
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>	100	2,076	15,23	6,012	170
Рыба (филе) запеченная с сыром					
Голень запеченная	75/5	14,82	6,61	2,65	138
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный	90	22,79	30,606	2,154	393
Грудка куриная по-французски	90	13,69	12,037	14,99	223
<u>ГАРНИРЫ</u>	180	17	28,89	16,9	397
Каша гречневая рассыпчатая					
Макаронные изделия отварные	180	7,94	6,47	50,24	291
<u>НАПИТКИ</u>	180	6,72	6,1	43,08	254
Чай пакетированный с сахаром, лимоном					
Напиток лимонный	200/8/5	0,04		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	200	0,14	0,016	14,45	61
ИТОГО: 89.00 руб	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Ознакомлена

Директор

А.Г. Урманчеева



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сосиски отварные	50	5,35	7,25	3,2	99
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,079	43,083	254
Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	0,55	0,1	1,9	12
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Печенье весовое 5 шт	16	1,1	2,2	11,85	71
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					565

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчиева



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский	250	6,62	9,23	42,48	280
Фрикадельки мясные для супов (отварные)	11	2,24	1,9	0,246	27
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	23,7	252
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 63,00 руб					671

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева