

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 февраля 2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР					
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом	30.окт	2,33	8,12	15,5	145
Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,08	9,4	91
Салат из моркови	100	1,18	5,08	11,26	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Горбуша по-московски	80/20	20,2	15,9	1,79	232
Шашлык из куриной грудки	100	24,5	27,3	1,45	349
Котлеты из птицы запеченные с сыром	90	10,5	9,7	6,77	157
Гуляш из говядины	50/50	15,0	14,4	2,59	200
Грудка куриная по-французски	180	17,0	28,9	16,90	397
ГАРНИРЫ					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	31,05	214
Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,07	43,08	254
Картофель запеченный	180	4,2	9,86	34,08	242
НАПИТКИ					
Чай с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 93.00 руб					

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 февраля 2025

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,81	5,19	8,94	91
Фрикадельки из птицы отварные	11	2,51	2,15	0,123	30
Сметана	5	0,13	0,75	0,18	8
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,93	40,26	229
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО: 66,00 руб					465

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 февраля 2026

Горячий завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пельмени для Умников и Умниц отварные с маслом	180/5	12,04	14,35	28,19	290
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 66,00 руб					420

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчиева