

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

09 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с горохом, с мяс.фрикаделькам	250/11	12,5	7,9	28,8	236
Элеш с птицей	100	6	4,9	40	229
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					637

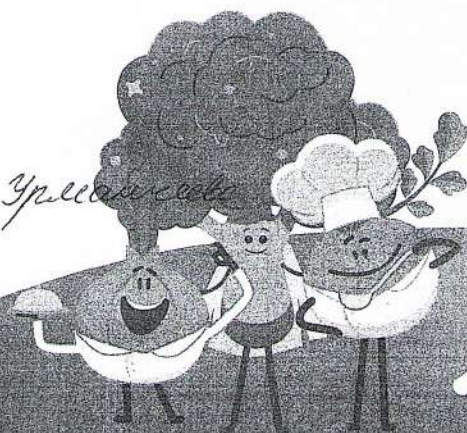
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

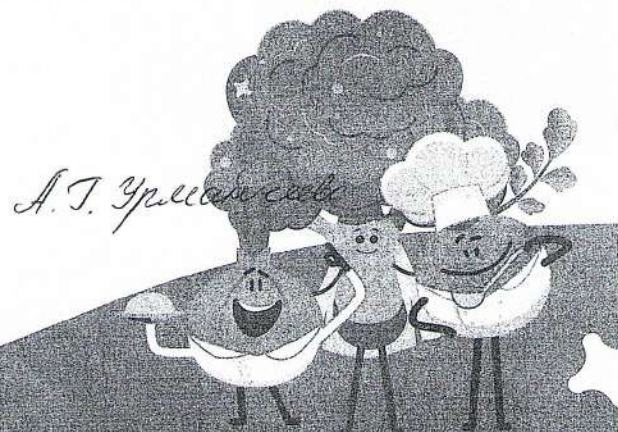
09 января 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75	14,3	12,8	0,95	175
Рис отварной	130	3,32	4,7	34,6	194
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					434

Директор *Соглазов*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

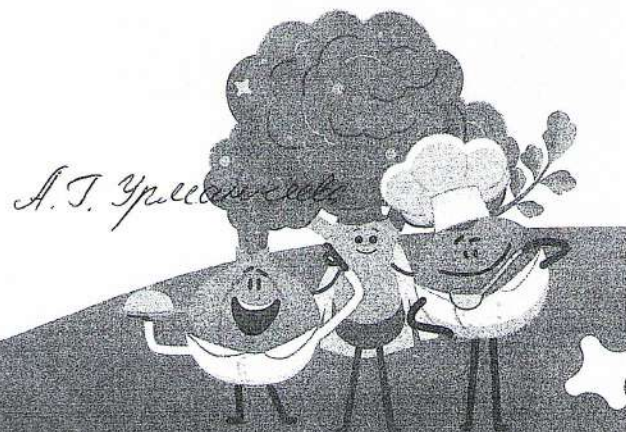
09 января 2023

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с ма	150/5	5,6	5,98	18,66	151
Блинчики со сгущенным молоком	1шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,16	145
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
ИТОГО: 62,10 руб					571

Директор *согла...*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 января 2023

<u>Горячее бесплатное питание младшие</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	7,06	6,42	10,23	127
Макароны изделия отварные	150	5,6	5,06	35,91	212
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15	1,36	4,16	9,16	80
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО: 62,10 руб					584

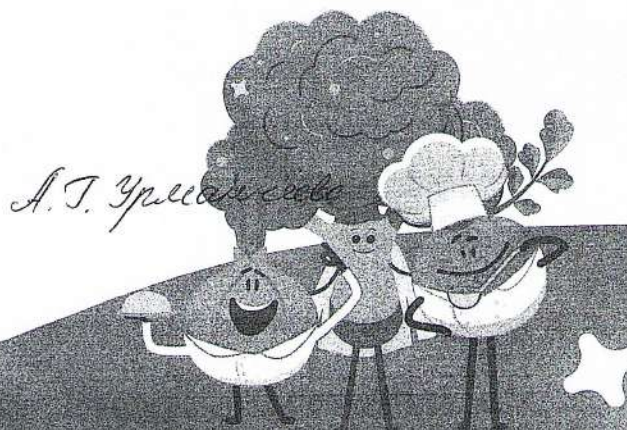
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

09 января 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с м.р.	75	5,2	10,5	7,8	147
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195
Рыба (филе) по -Московски	70/20	18	13,8	2	204
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *Согласовано*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

