

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149
Кекс волжский	50	3	10,4	29,8	211
Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					494

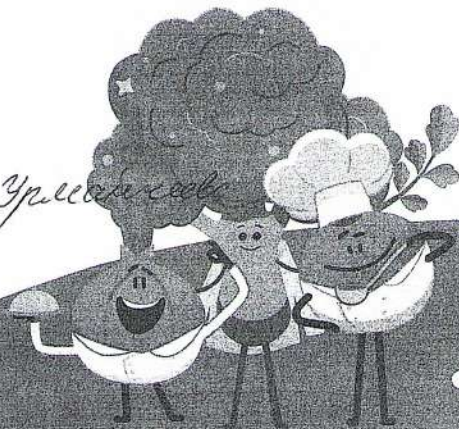
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманбетов



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сосиски отварные	2шт/100	8,92	9,51	2,39	136
Макаронные изделия отварные (с м/р)	150	5,6	5,1	36	212
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					441

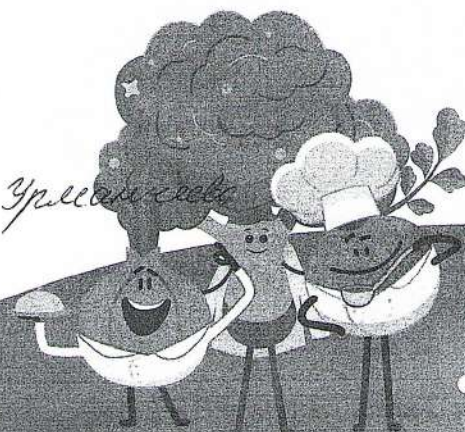
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат картофельный с солен.огурцами, зел. горошком	100/5	1,46	5,3	9,83	93
Салат "Бурячок" (свекла отвар, яблоки, кукуруза кон, мас.р.)	100	1,5	8,6	9	121
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,5	178
Салат с фасолью (фасоль конс, морковь отв, огурцы сол, м/р)	100	3,1	8,4	8,6	123
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Макаронник с мясом (запеченный) с маслом	180/3	16,7	36,0	30,20	512
Люля кебаб	80	14,3	13,1	5,50	195
Рыба запеченная с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	163
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,60	525
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,80	391
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

