

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 октября 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие					
Салат - бар	120	0,48	0,48	11,76	56
капуста свежая	100	1,472	5,09	8,504	87
морковь свежая					
масло растительное					
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	15,73	6,62	3,025	135
Пельмени для Умников и Умниц с маслом сливочным	180/5	20,4	16,35	44,19	406
Жаркое по-домашнему	40/160	15,58	16,16	28,84	323
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронные изделия отварные					
Каша полбяная вязкая	180	6,72	6,1	43,1	254
	180	4,31	5,53	23,306	160
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром					
Напиток яблочный	200/8			7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	200	0,1	0,1	12,43	52
ИТОГО: 79.00 руб	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Узнакова

Директор

[Подпись]

А.Т. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

08 октября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты, картофелем	250	1,18	5,19	8,94	91
Сметана	5	0,13	0,75	0,18	8
Пицца с курицей и сыром	85	14,95	17,6	30	340
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					595

Ознакомлен

Директор



А.Т. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

08 октября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Ёжики мясные с рисом в томатном соусе	60/30	9,46	9,9	8,562	161
Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,42	134
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
ИТОГО: 55,00 руб					360

Ознакомлена
Директор



А. Т. Урманчеева