

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 сентября 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Салат - бар	100	1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40				
морковь свежая	40				
горошек зеленый консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5	19,9	4,3	2,4	128
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,5	5,2	205
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	8,7	9,8	24,4	221
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58
Компот из замороженной вишни	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30/30	3,78	0,5	23,34	137
ИТОГО: 79.00 руб					

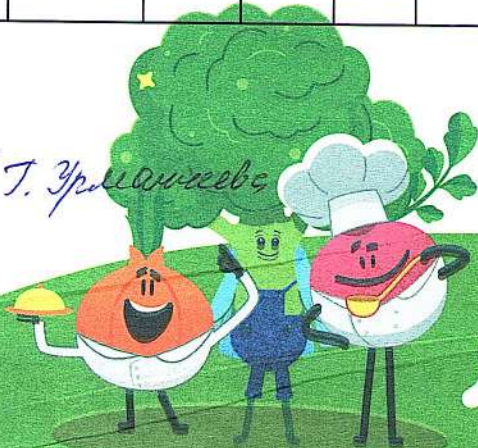
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 сентября 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Цыплята запеченные	100	26,7	24,5	1	332
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					602

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А. Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 сентября 2023

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Сыр порциями	20	5,25	5,32		70
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	150/5	7,8	10,22	36,52	269
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125	3,75	1,87	6	68
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
ИТОГО: 66,80 руб					549

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



соглашено

[Signature]



А.Т. Урманчеев

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»