

Меню

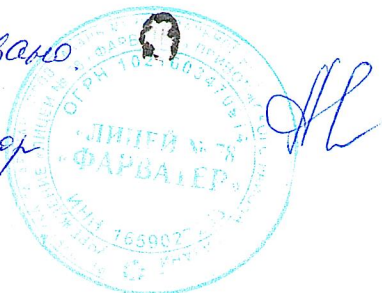
МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 апреля 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар огурцы свежие	60 40	0,75	5,1	1,7	55
зеленый горошек консервированный	15				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,80	193
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,6	10,4	9,23	169
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
Лазанья с мясом	190	20,6	26,6	34,96	468
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронные изделия отварные (м.сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано

Директор



А.Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4	15,94	116
Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					504

Составлено.

Директор



А.Т. Урманов

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4	15,94	116
Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					504

Сотеевская

Директор



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчеев