

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 февраля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Салат "Прага" (грудки курин, морковь отвар, огурцы солен, м/р)	80	5,2	7,2	1,7	92
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	75	17,3	10	3,3	171
Сырники классические со сгущенным молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	0,01		8	32
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



А. Т. Урманчеева



08 февраля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	170	12,3	15,5	23,5	281
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					357

 poelidovolen.ru

А. Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

08 февраля 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/11	4,7	4,5	20,9	144
Элеш с птицей	100	6	4,9	40	229
Компот из плодов сушеный (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					534

Директор
Калькулятор
Зав. производством



соглашено

А.Т. Урманчеева

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

