

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 декабря 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица запеченная (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711	261
Рагу овощное	130	2,4	6,3	14,6	126
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47
ИТОГО: 55,00 руб					466

Сотеевская
Директор



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 декабря 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Напиток из вишни	200	0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					500

Согласовано

Директор



А.Т. Урманчиева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 декабря 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,0625	149
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба запеченная с овощами	90/30	19,0	11,9	3,10	196
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8,00	216
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209
Птица запеченная (цыплята)	90	24,0	21,6	0,80	294
Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40,00	442
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Ри сотварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло слив)	180	6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано.
Директор



А.Т. Урманчеева