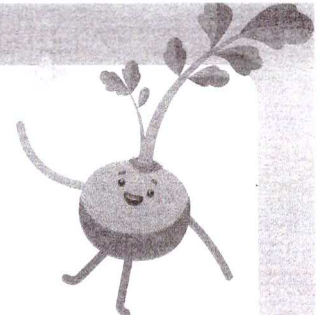


Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	80	1,03	8,06	2,89	89
Гуляш из куриных грудок	45/45	8,55	6,81	1,19	103
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,88	242
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					590

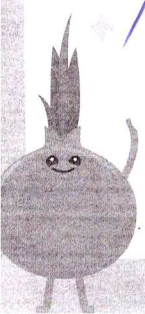


Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

А.Т. Урманчиева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 октября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Овощи натуральные свежие (помидоры)	65	0,7	0,1	2,48	16
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, м.)	60	1,6	7,2	3,4	86
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	80/5	21,7	23,2	2,88	309
Горбуша запеченная с сыром, соусом Переменка	70/8/8	19,6	16,2	3,29	237
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,4	173
Рагу овощное	150	2,8	7,65	16,8	149
<u>НАПИТКИ</u>					
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Чай с сахаром, лимоном	200/8\7	0,06	0	8	34
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,4	79
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем мясными фрикадельками, сметаной	250/22/10	5,65	9,8	9,6	150
Корж яблочный	65	3,3	5,9	34	251
Напиток из замороженной клюквы	200			10	40
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
ИТОГО: 48,00 руб					518

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 2</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	223
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
ИТОГО: 30,00 руб					457

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn