

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 октября 2024

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат-бар	100	0,85	5,1	55	62
огурцы свежие					
помидоры свежие					
масло растительное					
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба запеченная филе	100	18,0	7,0	3,53	150
Котлеты из мяса птицы	90	12,0	13,7	7,07	197
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	9,8	11,7	6,67	172
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Ри сотварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,083	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,04		8,13	34
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	68	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена

Директор



А.Т. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

07 октября 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный	250	2,52	2,978	19,8	117
Эчпочмак с говядиной	100	10,3	10,7	34,4	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 55,00 руб					498

Ознакомился

Директор



А.Т. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 октября 2024

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	1 шт/50	5,7	7,85	4,4	113
Спагетти отварные	150	5,6	5,1	36	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					452

Ознакомлена

Директор



А. Т. Урманчеева