

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 апреля 2023

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат с фасолью (фасоль консер, морковь отв, огурцы сол,	60	1,8	5	5,1	74
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе)запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13	0,4	197
Шашлычок из куриных грудок (с переменной на шампуре)	90	17,1	17,2	1,2	226
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
Сырники классические со сгущ. Молоком	Зшт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 апреля 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,9	17,28	142
Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
ИТОГО: 55,00 руб					560

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,8	250
Спагетти отварные (с м/слив)	180	6,8	5,4	43,1	248
Напиток из шиповника	200	0,012		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					605

Директор *сошмаева*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев

