

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

07 февраля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100	1,43	6,09	8,36	94
Салат "Мечта" (капуста бел, кукуруза, з/горошек, м.	100	2,08	15,24	6	170
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудки (на шампуре), с соусом Перем	80/5	19,6	26,8	1,51	324
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,77	5,4	43,14	248
Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



[Handwritten signature]

А.Т. Урманчаев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

07 февраля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					518

Директор
Калькулятор
Зав. производством

соглашено



[Signature]

А.Т. Урманчеева

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

07 февраля 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем с фрикадельками из птицы	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
Маффин шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					425

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А. Т. Урманчеева

