

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 сентября 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из свежих помидоров	30/15	1,11	6,18	4,62	81
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом п	180/5	15,93	13,35	38,31	415
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева