

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 сентября 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (батонном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100	1,47	5,1	8,5	87
капуста свежая					
морковь свежая					
масло растительное					
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,23	209
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	10,7	12,03	15,36	210
Голень запеченая	90	22,8	32,6	2,15	393
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	янв.00	6,5	50,25	291
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	254
Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	175
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Ознакомлена
Директор
Зав. пр.

А.Т. Урманчеева

