

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 сентября 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Салат - бар	100	1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40				
капуста свежая	40				
горошек зеленый консервированный	10				
сухарики их пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
Гуляш из филе куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,6	236
Рыба (филе) запеченная	75	17,4	5	3,3	128
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20	25	331
Рыбный киш	180	25,9	32,06	36,563	540
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	2008/5	0,05		8,13	34
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,55	114
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



А.Т. Урманчаев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 сентября 2023

ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат - бар	60	1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20				
Капуста белокачанная свежая порциями	20				
Зеленый горошек консервированный	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Плов с куриными грудками	50/150	14,01	12,3	35,2	312
Напитки на выбор:	45	0,49	0,09	1,71	11
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 66,80 руб					598

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 сентября 2023

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,6	17,2	145
Блинчики со сгущенным молоком	180	2,97	1,35	18,96	108
Кофейный напиток с молоком	180	2,97	1,35	18,96	108
Вафли весовые	1шт/20	1,63	1,12	10,5	59
Батон	35	2,62	1,01	17,99	92
ИТОГО: 66,80 руб					599

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманцева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 сентября 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
Картофель запеченный (с паприкой)	120	2,8	6,6	22,7	161
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					409

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»