

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 апреля 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом р	30/30/5	0,54	5,1	1,7	55
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы	70	1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом	70	5,15	10,5	7,8	147
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба запеченная с овощами	75/25	18,6	10,8	2,60	182
Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496
Гуляш из куриных грудок	60/60	17,5	18,3	3,90	251
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,80	391
Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48,00	400
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	30/30	3,32	0,6	25,308	122
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор *согласовано*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,9	9,12	99
Кекс волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
ИТОГО: 55,00 руб					481

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



составлено

А.Т. Урманчаев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

06 апреля 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Цыплята запеченные	100	26,7	24,5	1	332
Рис отварной с маслом	180/3	4,6	8,7	48	290
Компот из замороженной вишни	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					712

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»