

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

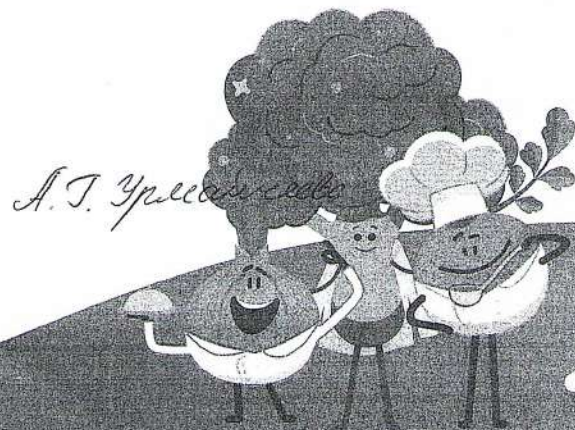
05 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с горохом, с мяс.фрикаделькам	250/3шт	12,48	10,4	20	223
Вак балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,5	29,5	270
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					558

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

05 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75	14,3	12,8	0,95	175
Рис отварной	130	3,32	4,7	34,6	194
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					434

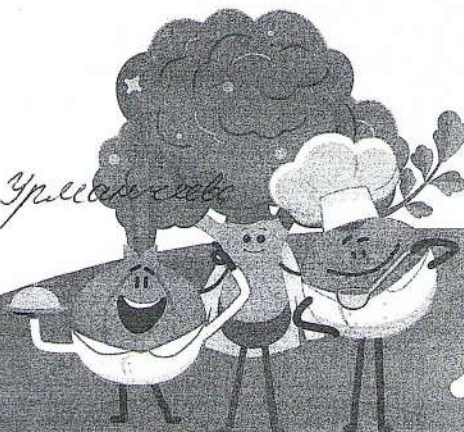
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманов



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

05 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,5	178
Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с м.р.	75	5,2	10,5	7,8	147
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195
Рыба (филе) по -Московски	70/20	18	13,8	2	204
Плов с говядиной	40/160	11,9	15	42,76	357
Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,6	29,6	525
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

