

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 декабря 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					422

Солдатов

Директор



А. Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

04 декабря 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	200	2,016	2,4	15,84	94
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59
ИТОГО: 55,00 руб					484

Сотласовано.
Директор



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 декабря 2023

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,5	178
Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,3	1,1	132
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по -Московски	80/20	20,2	14,58	1,9	220
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Птица в томатном соусе	45/45	8,9	9,5	3,3	135
Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
Рыбный киш	150	21,5	26,7	30,5	450
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Сотеев
Директор



А.Т. Урманчеева