

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 сентября 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Салат - бар	100	2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40				
огурцы свежие	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,80	212
Котлеты Школьные	90	11,7	10,5	7,80	169
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампур	90	17,1	17,2	1,20	226
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,80	493
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Макаронные изделия отварные (м.сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 сентября 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70	13,3	13,4	0,9	176
Рис отварной	120	3,067	4,3	32	180
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					421

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

04 сентября 2023

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	50	5,2	7,21	6,4	112
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с м	150/5	5,91	5,56	25,05	177
Компот из замороженной вишни	180	0,1	0,03	10,41	43
Батон	35	2,62	1,01	17,99	92
ИТОГО: 66,80 руб					550

Директор *согласовано*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

04 сентября 2023

<u>ГОРЯЧЕЕ бесплатное питание (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат - бар	60	3,91	8,74	6,6	122
Морковь свежая порциями	20				
Капуста белокачанная свежая порциями	20				
Сыр	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло сливочное	5				
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	4,6	4	5,23	75
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
Напитки на выбор:					
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
Песченье сдобное Вкусное	2шт/30	2,1	2,1	5,1	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничн	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 66,80 руб					593

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

соглашено

А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»