

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 мая 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом р	30/30/5	0,54	5,1	1,7	55
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы	70	1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с масле	70	5,15	10,5	7,8	147
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба запеченная с овощами	80/25	14,2	6,0	2,60	121
Котлеты Appetitные	90	13,8	14,7	8,00	216
Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496
Гуляш из куриных грудок	60/60	17,5	18,3	3,90	251
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,80	391
Гречка с фаршем и овощами	250	22,6	18,9	60,00	500
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	30/30	3,32	0,6	25,308	122
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



А.Т. Урманчаева



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 мая 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Цыпленка запеченные	100	26,7	24,5	1	332
Рис отварной с маслом	180/5	4,6	8,7	48	290
Компот из замороженной вишни	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					734

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

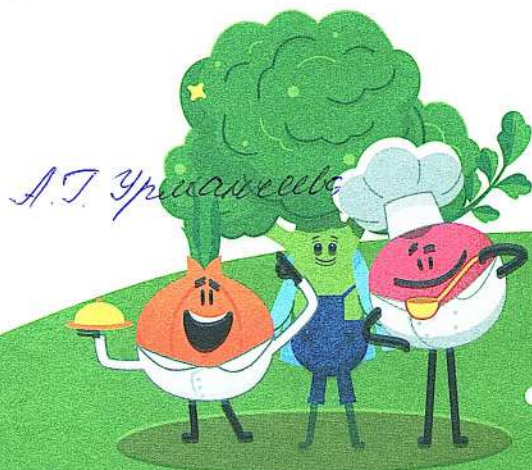
04 мая 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,1	6,7	9,36	107
Кекс волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,68	94
ИТОГО: 55,00 руб					510

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»