

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 апреля 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР					
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)					
Салат картофельный с огурцами	100	0,4	0,4	9,8	47
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>	100	1,49	5,25	10,071	98
Бифштекс рубленый по-домашнему запеченый	90	13,69	12,097	14,99	223
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/30	10,76	14,4	15,117	233
Рыба запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144
Голень запеченная	90	22,79	32,6	2,162	393
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	январ.00	6,47	50,24	291
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,053	3,68	43,08	254
Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	173
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот их свежих плодов яблоки	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчиева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 апреля 2025

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,12	6,17	44,28	261
Фрикадельки мясные для супов (отварные)	11	2,246	1,9	0,246	27
Булочка домашняя с курицей и картошкой	80	8,44	12,73	30,623	272
Напиток из шиповника	200	0,12	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 63,00 руб					645

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 апреля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Гуляш из куриных грудок	45/45	13,16	13,79	2,95	189
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,15	5,56	26,14	171
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	0,14	0,02	0,38	2
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,066	0,01	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					473

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева