

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 марта 2024

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица запеченная (цыплята)	90	24	22	0,87	298
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					554

Согласовано

Директор

Зав пр



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

04 марта 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикаделькам	200/11	3,84	4	15,94	116
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					455

Составлено

Директор

зав пр



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

04 марта 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат -бар капуста цветная отварная соль фасоль красная консервированная масло растительное	50 40 0,1 25 5	2,1	5,7	4,76	79
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по -Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
Гуляш из индейки	45/45	9	11,3	1,9	146
Плов с говядиной	40/160	11,1	13,3	34,5	305
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано
Директор
Зав. кр.



А.Т. Урманчеева